
**KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN HIPERTENSI PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

***QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH HYPERTENSION IN TIMES
COVID-19 PANDEMIC***

Info artikel Diterima: 05 April 2022 Direvisi: 07 Juni 2022 Disetujui: 28 Juni 2022

¹Rumentalia Sulistini, ²Muliyadi, ³Mia Pebriani

^{1,2,3} Poltekkes Kemmenkes Palembang

E-mail korepondensi penulis: rumentalia@poltekkespalembang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Faktor kormobid terbesar penyebab kematian akibat COVID-19 adalah Hipertensi. Hipertensi menimbulkan komplikasi yang dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita. Penelitian ini bertujuan melihat gambaran kualitas tidur, kualitas hidup dan hubungan antara kualitas tidur dan kualitas hidup penderita hipertensi di masa pandemi COVID-19.

Metode: metode yang digunakan deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional*. Teknik Responden didapatkan dengan *non probability sampling* berjumlah 70 penderita hipertensi. Kuesioner menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*, dan kuesioner *EuroQol-5 Dimension (EQ5D)*. Analsiis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Kualitas tidur buruk 60%, kualitas hidup buruk 62,9% , memiliki hubungan yang signifikan kualitas tidur dengan kualitas hidup (*p value* 0,0005).

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan bagi penderita Hipertensi memiliki bagian penting dalam menjaga kualitas tidur dan kualitas hidup selama pandemi dan tetap melakukan kontrol rutin.

Kata kunci: Kualitas Tidur, Kualitas Hidup, Hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension is the largest comobided factor causing death COVID-19. Hypertension can cause various compounds if not controlled properly so that it affects the quality of life of sufferers. Aims this study was to look at the picture of sleep quality, quality of life, and the relationship between sleep quality and quality of life of people with hypertension during the COVID-19 Pandemic.

Methods: Descriptive analytical research methods with a cross- sectional approach. Sampling using nonprobability sampling of many as 70 people. The data collection used the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire and the EuroQol-5 Dimension (EQ5D) questionnaire.

Results: The results of the analysis used the Chi-Square test and the Mann-Whitney test. The results of the study found poor sleep quality 60%, poor quality of life 62.9%. The results of the study found a relationship between sleep quality and quality of life (*p-value* 0.0005).

Conclusion: Health education for people with hypertension is important to provide including the importance of maintaining sleep quality and Qulaity of Life during pandemics and maintaining regular control.

Keywords: Sleep Quality, Smoking, Quality of Life, Hypertension

PENDAHULUAN

Pandemi Corona Virus-19 mempengaruhi kesehatan, sosial dan ekonomi dan berbagai aspek dalam kehidupan sehari-hari. Pandemi juga berpengaruh pada kegiatan kontrol tekanan darah dan penyakit hipertensi (1). Prevalensi Hipertensi tertinggi ada di Negara Afrika 27% , Asia Tenggara posisi ketiga 25% dan terendah Amerika 18%. Sedangkan Indonesia Kasus hipertensi yang berusia lebih dari 18 tahun sebesar 34,11%, untuk kasus hipertensi tertinggi di Indonesia sendiri yaitu provinsi Kalimantan Selatan sebesar 44,13%, sedangkan untuk provinsi Sumatera Selatan sebesar 30,44% (2).

Kejadian hipertensi juga menjadi sorotan pada masa pandemi. COVID-19 berdampak pada seluruh bidang kehidupan terutama pada bidang kesehatan yaitu kesehatan fisik, kesehatan mental dan tingkat kesejahteraan atau kualitas hidup (3). Dampak negatif akibat adanya COVID-19 seperti rasa takut, ketidakmauan mengunjungi fasilitas kesehatan karena takut terinfeksi, takut kehilangan mata pencaharian sehingga penghasilan keluarga menurun dan kebutuhan sehari-hari tidak terpenuhi, serta

pembatasan aktivitas sehari-hari sebelum pandemi COVID-19, berbagai dampak tersebut dapat menimbulkan masalah baik dari segi ekonomi maupun psikologis yang dapat mempengaruhi kualitas hidup (4).

Hipertensi salah satu penyakit kronis yang berhubungan dengan kualitas hidup penderitanya (5). Kualitas hidup (*Quality of life*) merupakan persepsi setiap individu terhadap kesehatan fisik, sosial, dan emosi yang dimilikinya, yang berkaitan dengan keadaan fisik dan emosi individu dalam kemampuannya melaksanakan aktifitas sehari-hari (6).

Pengalaman penderita hipertensi selama masa pandemi akan menyebabkan masalah tidur dan memperburuk gejala pada mereka yang punya masalah tidur. Faktor yang berhubungan dengan gangguan tidur saat pandemi diantaranya kekhawatiran, rendahnya dukungan sosial dan menurunnya kesehatan fisik (7). Istirahat dan tidur merupakan kebutuhan dasar manusia yang harus dipenuhi oleh setiap orang. Oleh karena itu peneliti bermaksud menganalisis hubungan kedua kualitas tidur dan kualitas hidup di masa pandemi pada penderita Hipertensi.

METODE

Desain penelitian yang digunakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Peneliti menggunakan *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 70 orang penderita hipertensi. Uji statistik menggunakan *Chi-Square*.

HASIL

Penelitian ini menyajikan karakteristik responden yang terdiri dari jenis kelamin, kualitas tidur dan kualitas hidup. Hasil analisis hubungan kualitas tidur dan kualitas hidup penderita hipertensi selama masa pandemi.

Tabel 1 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin, Kualitas Tidur, Kualitas hidup Penderita Hipertensi (n=70)

Variabel	Jumlah	Persentase (%)
Jenis Kelamin		
Laki-Laki	23	32,9
Perempuan	47	67,1
Kualitas Tidur		
Baik	28	40
Buruk	42	60
Kualitas Hidup		
Kualitas Hidup Baik	26	37,1
Kualitas Hidup Buruk	44	62,9

Tabel 1 menggambarkan sebagian besar penderita hipertensi berjenis kelamin perempuan 67,1%, memiliki kualitas hidup buruk 60% dan kualitas hidup buruk 62,9%. Tabel 3 menggambarkan hubungan yang signifikan antara

kualitas tidur dengan kualitas hidup penderita hipertensi. Kualitas tidur baik mempunyai peluang 10,556 kali untuk memiliki kualitas hidup baik dibanding responden dengan kualitas tidur buruk.

Tabel 2 Karakteristik umur penderita hipertensi di masa COVID19 (n=70)

Variabel	Mean	Median	SD	Min-Max	95% CI
Umur	60,31	63	11,233	18-85	57,64-62,99

Tabel 3 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di masa COVID- 19 (n=70)

Kualitas Tidur	Kualitas Hidup				Total		OR (95% CI)	P value
	Baik		Buruk		n	%		
	n	%	n	%				
Baik	19	67,9	9	32,1	28	100	10,556	0,0005
Buruk	7	16,7	35	83,3	42	100	3,3 – 32,8	
Jumlah	26	37,1	44	62,9	70	100		

PEMBAHASAN

Penderita hipertensi selama masa Pandemi dari hasil penelitian ini Sebagian besar memiliki kualitas tidur dan kualitas hidup yang buruk. Didapatkan ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup penderita hipertensi selama masa Pandemi COVID-19. Hipertensi berhubungan dengan kualitas hidup⁽⁸⁾. Dan pada penelitian

didapatkan juga adanya hubungan antara kualitas tidur dan kualitas hidup⁽¹¹⁾. Kualitas Hidup memiliki hubungan bermakna dengan fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Domain fisik memiliki hubungan yang lebih kuat dibandingkan dengan domain lainnya⁽⁹⁾.

Kondisi pandemi menyebabkan masalah tidur dan memperburuk gejala pada mereka yang punya masalah tersebut. Pada masa pandemi COVID-19, beberapa faktor yang

memengaruhi gangguan tidur adalah peningkatan kekhawatiran tentang COVID-19, dukungan sosial yang rendah, gangguan akademik, dan kesehatan fisik yang menurun⁽⁷⁾. Selain itu kualitas tidur pada penderita hipertensi juga berhubungan dengan perubahan tekanan darah⁽¹⁰⁾

Penelitian lain menunjukkan bahwa masalah tidur memiliki dampak negatif yang signifikan terhadap kualitas hidup pada pasien dengan hipertensi⁽¹²⁾. Semakin baik kualitas tidur, maka semakin baik pula kualitas hidupnya⁽¹³⁾. Hal ini dikarenakan tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang berada pada kebutuhan utama atau fisiologis. Kebutuhan ini harus terpenuhi sehingga tidak memberikan dampak lain sehingga mengganggu kualitas hidup penderita. Penting adanya Pendidikan Kesehatan dan Konseling selama masa Pandemi COVID-19 bagi penderita Penyakit Tidak Menular khususnya Hipertensi, sehingga dapat ditentukan intervensi yang tepat oleh tenaga

Kesehatan. Perawatan pasien dengan hipertensi dapat dilakukan diantaranya menggunakan rendam kaki maupun Latihan otot kaki progresif sehingga tekanan darah dapat stabil dan penderita dapat melakukan aktivitas dan mempertahankan kualitas hidup penderita Hipertensi^(14,15).

KESIMPULAN DAN SARAN

Kualitas tidur penderita hipertensi sebagian besar buruk (60%), kualitas hidup rata-rata penderita hipertensi adalah buruk sebanyak 44 orang (62,9%) serta ada hubungan antara kualitas tidur dan kualitas hidup. Pendidikan kesehatan pentingnya menjaga kualitas tidur di masa COVID-19 dan mengembangkan peran serta masyarakat melalui pembentukan kader kesehatan peduli penyakit tidak menular, sehingga diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup yang baik bagi penderita hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kreutz R, Dobrowolski P, Prejbisz A, Algharably EAEH, Bilo G, Creutzig F, et al. Lifestyle, psychological, socioeconomic and environmental factors and their impact on hypertension during the coronavirus disease 2019 pandemic. *J Hypertens*. 2021;39(6):1077–89.
2. Kemenkes RI. Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018. Pus Data dan Inf Kementrian Kesehat RI. 2019;1–8.
3. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet* [Internet]. 2020;395(10227):912–20. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673620304608>
4. Sriwiyati L, Yulianti TS. Hubungan Kecemasan Masyarakat Pada Masa Pandemi COVID-19 Dengan Kualitas Hidup. *KOSALA J Ilmu Kesehat*. 2021;9(1):21–31.
5. Sumakul GT, Sekeon A, BJ K. Hubungan antara hipertensi dengan kualitas hidup. *J Kesehat Masy Univ Sam Ratulangi*. 2022;11(2):1–8.
6. Ekasari MF, Made RN, Hartini T. Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan berbagai Intervensi. Malang: Wineka Media; 2018.
7. Hartini S, Nisa K, Herini ES. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Masalah Tidur Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Sari Pediatr*. 2021;22(5):311.
8. Chen S-H, Chen S-C, Lai Y-P, Chen P-H, Yeh K-Y. Abdominal obesity and hypertension are correlated with health-related quality of life in Taiwanese adults with metabolic syndrome. *BMJ Open Diabetes Res & Care* [Internet]. 2020 Feb 1;8(1):e000947. Available from: <http://drc.bmj.com/content/8/1/e000947.abstract>
9. Sulistini R, Damanik H, Arizona DV. Kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis. In: Universitas Sriwijaya, editor. Seminar Nasional Keperawatan. Palembang: Universitas Sriwijaya; 2018.
10. Harsismanto J, Andri J, Payana T, Andrianto M, Sartika A. Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *J Kesmas Asclepius* [Internet]. 2020 Jun 21;2(1 SE-Articles). Available from: <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKA/article/view/1146>
11. Hermawan F, Widayastuti N, Fahmy A,

- Tsani A, Fitranti DY. Hubungan Status Gizi dan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia. *Journal of Nutrition College* [Internet]. 2019;8(4):274. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
12. Uchmanowicz I, Markiewicz K, Uchmanowicz B, Kołtuniuk A, Rosińczuk J. The relationship between sleep disturbances and quality of life in elderly patients with hypertension. *Clin Interv Aging*. 2019;14:155–65.
 13. Berthiana B, Kasuma WA. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2. *Indones J Heal Sci*. 2020;12(1):11–6.
 14. Azwaldi A, Sulistini R, Erman I. LATIHAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI RT 13 KELURAHAN 29 ILIR KECAMATAN ILIR BARAT II WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAKRAYU PALEMBANG. *Abdi Dosen J Pengabd Pada Masy* [Internet]. 2021;5(1). Available from: <http://pkm.uika-bogor.ac.id/index.php/ABDIDOS/article/view/839>
 15. Azwaldi A, Sulistini R, Erman I. TERAPI NON FARMAKOLOGI PERENDAMAN KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAKRAYU PALEMBANG. *Abdi Dosen J Pengabd Pada Masy* [Internet]. 2021;5(3). Available from: <http://pkm.uika-bogor.ac.id/index.php/ABDIDOS/article/view/908>